

ACTIVIDADES ACUÁTICAS PARA BEBÉS

INTRODUCCIÓN

- > **Neurobiología:** la estimulación temprana, así como las vivencias durante los primeros meses y años de vida, participan en la construcción del cerebro.
- > **Actividades acuáticas bebés:** estimular a los bebés para facilitar su desarrollo psicomotor, utilizando para ello el medio acuático.

OBJETIVOS

> **CONOCER LOS FUNDAMENTOS DE LA ACTIVIDAD:**

- Desarrollo psicomotor.
- Metodología.
- Objetivos de trabajo y Tareas tipo.

Taller 1: *Plantear y diseñar tareas.
Diseñar una sesión tipo.*

> **OBSERVACIÓN DE SESIONES PRÁCTICAS.**

Taller 2: *Puesta en práctica sesión realizada.*

Taller 1

- > **Diseñar una tarea para cada objetivo de trabajo.**
- > **Recuerden los objetivos...**
 1. Esquema corporal.
 2. Desplazamientos simples
 3. Respiración
 4. Flotación-equilibrio.
 5. Estructuración espacio temporal.
 6. Tono muscular.
 7. Desplazamientos complejos.
 8. Socialización
 9. Lateralidad.
 10. Juegos sensoriomotrices.
 11. Juegos simbólicos.
 12. Relajación.
- > **Selección y organización de una sesión.**