



Desarrollo psicomotor.

Proceso por el cual el bebe empieza a:

- Coordinar sus **FUNCIONES PSÍQUICAS** (mentales)
- Con su **CUERPO**, de forma que se adapta a las estructuras biológicas que posee (músculo, hueso, pulmones, ojos...)

Desarrollo psicomotor.

- ✓ Genética del sujeto.
- ✓ Maduración.
- ✓ La oportunidad de entrenamiento o aprendizaje facilitado por el entorno en que se encuentra el sujeto (**aquí intervenimos nosotros con estimulación temprana**).

Resumen del desarrollo evolutivo de un bebé.

- Al principio el bebe solo realiza **MOVIMIENTOS REFLEJOS**.
- Posteriormente - aprende otros movimientos **VOLUNTARIOS** que son más eficaces que los reflejos.

Recién nacido

Algunos reflejos:

- **PRENSIL (PALMA DE LA MANO)**
 - DE LA MARCHA.
 - DE GATEO.
- **DE LA ESCALADA.**
 - DE GLOTIS.
- **RESPUESTA DE MORO**
 - PERIORAL
- **DEL PARACAÍDAS**
- **TÓNICO DEL CUELLO**

Partir de estos reflejos, de forma que favorecemos su paso a conductas voluntarias, ya que cada reflejo es una opción de aprendizaje, en la que se realizan ajustes perceptivo-motrices y tónicos.

FAVORECIENDO EL DESARROLLO PSICOMOTOR

De 0 a 11 meses:

- *Un mes* el bebé intenta levantar la cabeza,
- *Segundo mes* ya es capaz de levantarla durante ciertos periodos de tiempo.
- *Tres meses* se produce el control de la cabeza y las manos y se apoya con los codos y antebrazos.
- *Quinto mes* puede permanecer sentado, debido a que ya existe coordinación entre la visión y las manos.
- Al ir ganando **TONO MUSCULAR** cada vez la cabeza esta mas alta, esto hace que el bebe pueda ver mas lejos.



De 0 a 11 meses

- En el octavo mes intenta coger objetos y para ello hace "la pinza" entre los dedos pulgar e índice.
- A partir de este momento el desarrollo motriz se divide en **motricidad gruesa** y **motricidad fina**.



Un año

- Se mantiene de pie durante ratos pequeños.
- Camina con ayuda,
- Consigue coger y soltar objetos.
- Según va surgiendo esta independencia en su motricidad, aumenta su curiosidad.



De 2 a 3 años

- Cuando tiene **2 años** aparece la carrera y puede saltar con los dos pies juntos. Se puede poner en cuclillas, sube y baja las escaleras apoyándose en la pared.
- A los **3 años** controla bien su cuerpo y se consolidan las habilidades motoras adquiridas.

