

METODOLOGIA

Actitud de los padres:

- **Nunca** debe tener prisas.
- **Nunca** desaprobará un "fracaso" de su hijo.
- **Reforzar** todo lo que hagan los bebes.

(El realizar y vivenciar la tarea ya es el éxito, aunque no salga de forma perfecta).

Actitud de los padres:

- Actitud protectora pero **no exagerada** (comportamiento no verbal).
- Evitar prisas **transición** de tareas –
- Evitar "lista de tareas".

Actitud de los padres:

- **Comportamiento no verbal:** Lenguaje, tono de voz, expresión facial, canciones, ruidos de juego, ...
 - Seguridad.
 - Relación piscina – juego.
 - No examen de cariño.



LA ADAPTACIÓN

- Los bebes, necesitan un tiempo prudencial para reconocer el espacio, los ruidos, el material, el monitor, ...
- **No forzar la entrada** en el agua.
- **No forzar** la utilización del material.

LA ADAPTACIÓN

- Estar muy **pendiente de las reacciones** de los bebes (llorar, apartar el material,...), marcha atrás y mas tiempo en el paso anterior.
- **Norma general:** Dejar que los bebes tomen contacto con el material por si mismos y lo reconozcan (tocando, llevándolo a la boca,...), antes que imponérselo.

LA ADAPTACIÓN

- Los bebés, necesitan un tiempo prudencial para reconocer el espacio, los ruidos, el material, el monitor, ...
- **No forzar la entrada** en el agua.
- **No forzar** la utilización del material.

PRIMERA ENTRADA EN EL AGUA

- **Norma general:** aunque el padre nos diga que no tiene miedo al agua - proceso cuidadoso de entrada.
(*nosotros somos capaces de racionalizar bebés no*).

PRIMERA ENTRADA EN EL AGUA

- 1) Siempre se comienza con padre y bebé fuera de la piscina.
- 2) Con juegos y juguetes nos acercamos progresivamente al agua;
- 3) Padre en el agua y bebé fuera, jugando igual que antes;
- 4) Llamar al bebé y que entre los dos se produzca la decisión de entrar al agua.



EL RITMO INDIVIDUAL

- Todos somos diferentes y no debemos buscar un ritmo único (en cualquier tarea que se plantee).
- Es imprescindible hacer entender esto a los padres. Paciencia.

PRIMERAS ETAPAS BEBES MUY PEQUEÑOS:

Conducta del padre:

- Gran **contacto físico** – seguridad, no efectuar movimientos bruscos, gran suavidad.
- **Comunicación constante** con el bebé, abrazos, caricias, mimos.
- Siempre con ruidos, sonidos y canciones que el bebé identifique como de juego.
- **Gestos** de la cara y **tono** de voz agradable y suave.
- **Reforzar** todo lo que haga el bebé, no importa el resultado.

PRIMERAS ETAPAS BEBES MUY PEQUEÑOS:

Conducta del monitor:

- Centrarse en los padres y reforzarlos continuamente.
- Explicar todas las tareas - su objetivo – sus consecuencias. (**imagen profesional da influencia**).
- Comunicarse más con el padre que con el bebe.

PRIMERAS ETAPAS BEBES MUY PEQUEÑOS

Orientación del trabajo:

- Enseñar al padre a observar el **LENGUAJE DEL BEBE**:
 - Cara, gestos y lloros.
 - Sonidos (de disfrute o gruñidos).
 - Forma de agarrarse.
 - Apartar un material o persona.
 - Apartar la cara de una persona.
- Partir de los **REFLEJOS** del bebe, con tareas superables para ir estimulando al bebe.

PRIMERAS ETAPAS BEBES MUY PEQUEÑOS

Orientación del trabajo:

- Proporcionar **variedad de estímulos** al niño, colores, formas, posiciones, movimientos, que le ayudaran a hacer sus estructuraciones mentales y esquemas psicomotrices.
- Centrarse en el aspecto **afectivo – relacional** y en la adaptación progresiva al medio.

ETAPAS SECUNDARIAS: BEBES A PARTIR DE UN AÑO

- Si los trabajos anteriores se han hecho correctamente, el bebe va a tener una gran adaptación al medio acuático.
- Todos los objetivos posibles / ambiente de juego y semilibertad.
- Monitor hace propuestas y los padres – bebés las intentan y las desarrollan (inventan variantes, añaden juegos,...)



Si el niño llega a estas edades:

- Probable que tenga más reticencias al agua, monitor y tareas.
- Proceso de adaptación muy lento y progresivo, siendo el niño el que marque el ritmo.
- Entrada al agua. Que sea el bebe quien la busque.
- Confianza en su padre-madre, que se de cuenta de que es una actividad divertida, en la que no se le va a imponer nada directamente, que es un juego dirigido.